

### STEP

- . Coordination, cardio
- . Accessible aux jeunes, adultes, hommes et femmes
- . 2 professionnels :
- Franck et Sandra (au 02/11/06)
- . Horaires actuels : jeudi 20h-21h  
mercredi 19h-20h
- Contact : Viviane Petiteau  
au 02.51.41.64.71.

### LIA (LOW IMPACT AEROBIC)

- . Aérobic dansé et chorégraphié
- . Pour tous ceux qui aiment transpirer
- . Un professeur qui fait fureur, Franck Bertbelot
- . De nouveaux horaires : le jeudi
- . Contact : Bernadette Guérin  
au 02 51 41 55 22

### BIBLIOTHEQUE

#### Plus de 200 livres à votre disposition :

- . Bandes dessinées
- . Romans adultes- ados
- . Documentaires
- . Livres pour enfants

#### Horaires d'ouverture :

- . Le mercredi de 11h à 12h
- . Le samedi de 10h30 à 11h30

Contact : Cathy Champain au 02.51.24.71.16

### GYMNASTIQUE

- . 2 cours adaptés aux besoins
- . 1 professeur compétent : Sandra
- . Des horaires inchangés :
- Le mardi de 10h30 à 11h30 : gym douce
- Le mercredi de 20h à 21h : gym tonique
- Contact : Cathy Champain : 02.51.24.71.16

### DANSE MODERN JAZZ

- . 60 élèves de 3 à 15 ans
- . 1 nouveau professeur : Adeline Rivière
- . Des cours adaptés à l'âge de chacun, de ¼ heure à 1 heure
- . Des horaires répartis le lundi soir et le mardi soir
- . Les contacts de K'Danse :
- Monique Guérin et Murielle Gauthier

### COMMISSION ENVIRONNEMENT

- . Un lieu d'échange et de découverte
- . Des actions de sensibilisation à notre environnement
- . Visite concrète d'habitations équipées de systèmes « économie d'énergie »
- . Contact :
- Robert Champain au 02.51.41.74.96

### ACTIV'NEURONES

- . Dernier né de l'association, en activité depuis le mois de Septembre 2005
- . Des adhérents enthousiastes et studieux
- . Des organisateurs soucieux de bien faire, et motivés
- . Des cerveaux en ébullition
- . Contact : Jeannine Mothis, Charles Baudon

## Mais le FOYER RURAL, c'est aussi... des animations ponctuelles toute l'année

### Le Samedi 24 Septembre 2005, une balade contée

- . Elle a regroupé 40 enfants, et plus de 60 adultes autour de 3 conteurs : Thierry Bénèteau, Claudie Duranteau, Laurent Touzeau

